

دليل النظارات الشاملة



<https://t.me/ComprehensiveOptic23>



- مقدمة _____ 1
- تعريف النظارة _____ 2
- كيف تقرا نتائج فحص النظر _____ 2
- ماهي افضل نظارات الطبية بالنسبة لك _____ 3
- ماهي احدث نظارات نظر للحفاظ على عينيك _____ 4
- ❖ ما هي أفضل خامات اطارات النظارات _____ 4
- ❖ ماهي النظارات المناسبة لوجهك _____ 5
- ❖ ماهي احدث موديلات النظارات الطبية _____ 5
- ❖ اهم النصائح للحفاظ على نظارات الطبية _____ 6
- ❖ فوائد لبس النظارة _____ 6
- ❖ اسباب ارتداء النظارات الطبية _____ 6
- ❖ اجزاء النظارات واسمائها _____ 8
- ❖ كل ما تحتاج ان تعرفه عن النظارات الشمسية الطبية _____ 10
- ❖ تعرف على انواع النظارات الشمسية _____ 11
- ❖ هل يحتاج طفلك الصغير النظارات شمسية _____ 13
- ❖ نظارات شمسية اصلية كيف تميزها عن المقلدة _____ 14
- ❖ النظارات الذكية _____ 19
- ❖ النظارات الشمسية الذكية _____ 21
- ❖ افضل 6 نظارات ذكية يمكنك اقتناؤها في سنة 2022 _____ 22

مقدمة

استخدام النظارة الطبية لأول مرة دائماً ما يصاحبه العديد من الأعراض ، خاصة وأن فكرة استخدام النظارة الطبية تعد الحل الأمثل لكثير من الأشخاص الذين يعانون من بعض المشاكل في النظر مثل طول أو قصر النظر أو الاستجماتيزم.

بالإضافة إلى أن ارتداء النظارة بالنسبة للأطفال وكبار السن تعتبر أكثر أماناً عن غيرها من الطرق العلاجية الأخرى.

بداية النظارات الطبية

ترجع صناعة النظارات الطبية لعام 1280 م ، وكان أول من فكر في صنعها هو الفيزيائي الإيطالي سالفينو دويلي أرماتي ، وذلك عندما تعرض لضرر مزمن وشديد في عينيه جعله يفقد القدرة على رؤية الأشياء بوضوح.

لذلك فكر في حل لمعالجة تلك المشكلة لديه فصنع زوج من العدسات الزجاجية وجرب النظر من خلالها لعدد من الأشياء حوله فوجد أنه يرى بوضوح وبدأ هذا الاختراع في الانتشار بشكل كبير.

ومع مرور الوقت تطورت صناعة النظارات الطبية ، وبدأت تصمم لها أشكال جديدة مثل وضع إطار معدني لتثبيت العدسات ثم تم التطوير بشكل أفضل وأضيف لها الإطار الذي يستند إلى الأذنين والأنف.

النظارة، هي جهاز للرؤية، تتكون من عدسات زجاجية أو بلاستيكية صلبة مثبتة في إطار يحملها أمام أعين الشخص، وعادةً ما تستخدم جسراً فوق الأنف والذراعين المفصلين التي توضع فوق الأذنين. تُستخدم النظارات عادةً لتصحيح الرؤية، مثل نظارات القراءة والنظارات المستخدمة لقصر النظر، وأحياناً تُستخدم بدون عدسات متخصصة من أجل أغراض تجميلية.

توفر نظارات السلامة حماية للعين من الشظايا المتطايرة لعمال البناء أو فنيي المختبرات؛ قد تحتوي هذه النظارات على حماية لجوانب العين وكذلك في العدسات. تُستخدم بعض أنواع نظارات الأمان للحماية من الضوء أو الإشعاع المرئي وشبه المرئي. يتم ارتداء النظارات لحماية العين في بعض الرياضات، مثل الاسكواش.

قد يستخدم مرتدي النظارات رباطاً لمنع النظارات من السقوط أثناء الحركة أو الرياضة. يمكن لمن يرتدون النظارات التي يتم استخدامها لجزء من الوقت فقط ربط النظارات بسلك يلتف حول عنقهم، لمنع فقدان النظارات وانكسارها.

مكن استخدام النظارات المتخصصة لعرض معلومات بصرية محددة، على سبيل المثال النظارات ثلاثية الأبعاد للأفلام ثلاثية الأبعاد. في بعض الأحيان يتم ارتداء النظارات للزينة أو من أجل الأغراض الجمالية فقط. حتى مع استخدام النظارات لتصحيح الرؤية، تتوفر مجموعة كبيرة من الموضات، باستخدام البلاستيك والمعدن والأسلاك ومواد أخرى للإطارات.

من المرجح أن يحتاج الناس إلى النظارات كلما تقدموا في السن؛ 93٪ من الناس الذين تتراوح أعمارهم بين 65 و 75 يرتدون العدسات التصحيحية.

لرغم من ظهور العديد من الابتكارات والتكنولوجيات الحديثة على مدار الأعوام السابقة في مجال معالجة ضعف النظر والتي تتمثل أشهرها في العدسات اللاصقة أو جراحات الليزك وعمليات تصحيح الرؤية، إلا أن النظارات الطبية لا تزال هي الأكثر شيوعاً بين أغلب من يعاني من مشاكل الرؤية وبالأخص فيما يتعلق بضعف النظر سواء في حالات بعد النظر وقصره أو علاج الاستجماتيزم. فبالرغم من أنها تعتبر ابتكار متاح منذ عدة قرون، إلا أنها هي الأخرى تغيرت كثيراً مع مرور الوقت وتأثرت بوسائل تكنولوجية عالية حتى أصبحت بشكلها الحديث الذي نعرفه اليوم.

وبشكل عام، تعتبر النظارات الطبية هي الحل الآمن والأمثل لأغلب حالات مشاكل النظر إلى جانب أنها توفر العناية الكاملة للعين؛ فهي تعمل ببساطة إما عن طريق طرح أو إضافة قوة تركيز ملائمة إلى مكونات القرنية وعدسة العين لضبط الرؤية ولكن دون أن تؤثر على العين بشكل مباشر لأنها لا تستقر عليها مثل العدسات اللاصقة على سبيل المثال. وحتى تستطيع حقاً أن تحدد ما إذا كان ارتداؤها مثاليًا بالنسبة لك، من المهم أن تطلع على أهم المعلومات عن النظارات الطبية بما فيها أنواعها وأشكالها المختلفة حتى تختار تلك التي تساعد في مشاكل الرؤية الخاصة بك وتلائم احتياجاتك في نفس الوقت.

كيف تقرأ نتائج فحص النظر؟

أول خطوة يجب عليك إجرائها قبل شراء نظارتك هي اللجوء إلى كشف طبي متخصص لمعرفة مقاس النظارة المناسب لك. ولكن كم منا يستطيع فك الشفرات والاختصارات الموضحة بذلك الكشف لفهم ما هو مكتوب على تلك الوصفة الطبية؟

في الواقع الأمر ليس بتلك الصعوبة، وحتى نبسطه أكثر، سنقدم لك فيما يلي بعض المصطلحات التي تحتاج أن تعرفها حتى تستطيع فك شفرة جميع أجزاء وصفة النظارات الطبية الخاصة بك.

- تسمى العين اليمنى بمصطلح "OD" أو "Oculus Dexter" وهو مصطلح لاتيني يشير إلى قوة العدسة الموصوفة للعين اليمنى. وقد يقوم بعض الأطباء المهتمون بالطب الحديث باستبدال OD بـ RE كاختصار للعين اليمنى.
- تسمى العين اليسرى بمصطلح "OS" أو "Oculus Sinister" وهو أيضاً مصطلح لاتيني يشير إلى قوة العدسة الموصوفة للعين اليسرى. ويستبدل بعض الأطباء أيضاً في وصفتهم الطبية OS بـ LE كاختصار للعين اليسرى.
- أما OU أو "Oculus Uterque"، فهي تعني باللاتينية "كلتا العينين" لذلك، إذا كانت كلتا عينيك بحاجة إلى عدسات بنفس القوة، فقد يستخدم طبيبك مصطلح OU بدلاً من OD و OS.
- SPH أو Sphere (المجال): هو رقم يشير إلى مقدار طاقة العدسة المستخدمة لتصحيح قصر النظر أو طول النظر. إذا كان الرقم بجانبه علامة (+)، فإنه يشير إلى حالة بعد النظر. ومن ناحية أخرى، إذا كان الرقم بجانبه علامة (-)، فهذا يشير إلى ما يُعرف باسم قصر النظر.
- CYL أو Cylinder (الاسطوانة): هو الرقم الذي يشير إلى القوة التي تحتاجها العدسة لتصحيح الاستجماتيزم، وهي حالة تكون فيها القرنية غير منتظمة الشكل؛ مما يؤدي إلى تشوش الرؤية أو تشوهاها. وقد يسبق الرقم الموجود في عمود CYL علامة (-) لتصحيح الاستجماتيزم مع قصر البصر أو علامة (+) لتصحيح الاستجماتيزم مع طول النظر.

- **Axis (المحور):** هو رقم يتراوح بين 0 و 180 درجة. ويصف قيمة هذا المصطلح درجة واتجاه الاستجماتيزم. فكلما كان هذا الرقم أكبر، كلما كانت درجة الاستجماتيزم أعلى. وبشكل عام، إذا كانت وصفتك تتضمن رقم اسطوانة، فهي حتماً يجب أن يتبعها قيمة محور، وعادةً ما يسبقها علامة "x".
 - **Add (إضافة):** هي القوة المكبرة المضافة المطبقة على العدسات ثنائية البؤرة ومتعددة البؤر أو العدسات التقدمية. وعادةً ما يكون الرقم الظاهر هذا القسم هو قوة بعلامة "+" تتراوح من 0.75+ إلى +3.00 D. وهذه القوة تكون هي نفسها لكلتا العينين.
 - **Prism (كمية الطاقة المنشورية):** يشير ذلك الرقم إلى مقدار القوة المنشورية اللازمة للتعويض عن مشاكل محاذاة العين. ويتم قياس كمية القوة المنشورية بوحدة قياس ديوبتر، وهي وحدة قياس تستخدم لقياس قوة عدسة العين. وبشكل عام، تتضمن نسبة صغيرة جداً من وصفات النظارات هذا المصطلح، كونها حالة غير شائعة.
 - **PD (مسافة الحدقة):** هي المسافة من مركز إحدى حدقات العين إلى مركز الحدقة الآخر. وهي تعتبر جزء مهم من الوصفة الطبية لأنها تشير إلى المركز البصري المضبوط الذي تحتاجه عدساتك حتى تتمتع برؤية أفضل وأكثر راحة.
- بعد أن تمكنت من قراءة نتائج فحص نظرك، من المهم أن تتعرف على أنواع النظارات الطبية والعدسات المختلفة التي تتناسب مع تلك القياسات.

أنواع النظارات الطبية

ما هي أفضل نظارات طبية بالنسبة لك؟

يعتمد اختيار العدسات ونوع النظارات المناسب لك على نوع مشاكل ضعف النظر التي تم تشخيصها لك من قبل أخصائي العيون، وهي عادةً ما تنقسم إلى الآتي:

عدسة مقعرة:

تُستخدم هذه العدسات لتصحيح درجات نقص النظر، وهي تختلف في الشكل حيث أنها تكون أنحف من ناحية الوسط.

عدسة محدبة:

تستخدم العدسة المحدبة لتصحيح طول النظر، ويختلف شكلها أيضاً بحيث يكون سمكها عالي في مركز العدسة، وهي العدسات المستخدمة في نظارات القراءة.

عدسة أسطوانية:

غالبًا ما تستخدم هذه العدسات لتصحيح حالات الاستجماتيزم، لذلك تكون فهي تكون منحنية في اتجاه واحد أكثر من الاتجاه الآخر.

ولكن الأمر ليس بتلك البساطة، حيث أن بعض الحالات تعاني من طول وقصر النظر في الوقت ذاته، وهو ما قد يُعرف أيضاً بطول النظر الشيخوخي لأنه في أغلب الأحيان يحدث مع تقدم السن. فإذا كنت تعاني من تلك الحالة، فإليك بعض الحلول التي تناسبك:

العدسات ثنائية البؤرة / العدسات الباي فوكل:

تعتمد العدسات ثنائية البؤرة على توفير تركيزان من النظر في عدسة واحدة، حيث يتم تصميم القسم العلوي لإعطاء رؤية واضحة للمسافات إلى جانب قوة إضافية في القسم السفلي تساعد في التركيز على الرؤية القريبة.

العدسات ثلاثية البؤر / ترائي فوكل:

تعطي العدسات ثلاثية البؤر ثلاث نقاط تركيز في عدسة واحدة بشكل يفيد حالات قصر النظر وبعد النظر بشكل مثالي. فهي تعتمد على أن يكون القسم العلوي مخصص للرؤية عن بعد، والقسم الأوسط للرؤية المتوسطة – التي تستخدم في الأغلب خلال العمل على الكمبيوتر – أما الجزء السفلي فهو يكون للقراءة أو المهام القريبة الأخرى.

العدسات متعددة البؤر / العدسات التقدمية:

مما لا شك فيه أن العدسات التقدمية تعد أفضل نظارة قراءة ونظر بالنسبة للعديد، فهي في الواقع تحديث متطور للعدسات الباي فوكل والتراي فوكل. فهي تعمل على تغيير الطاقة تدريجياً من أعلى العدسة إلى الأسفل حتى تمكن مستخدمها من الرؤية بوضوح في مسافات مختلفة من خلال عدسة واحدة وتعطيه نظرة مريحة.

وتعد العدسات التقدمية خيار مثالي يزيد من الراحة والوضوح ويقلل من أعباء الحاجة إلى التكيف معها؛ مما جعلها شائعة بين العديد من الأشخاص كونها توفر فرصة الانتقال السلس من الرؤية البعيدة إلى الرؤية المتوسطة – التي قد تحتاجها في أعمال الحاسب الآلي – وحتى الرؤية القريبة التي تستخدمها في حالة القراءة.

ما هي أحدث نظارات نظر للحفاظ على عينيك؟

أصبح هناك العديد من التطورات الحديثة التي تساعد على توفير عدسات أنحف وأخف وزناً وأكثر مقاومة للخدش مقارنةً بالعدسات الزجاجية التقليدية أو العدسات البلاستيكية القديمة ولكن إلى جانب كل ذلك، من المهم أن تختار العدسات التي تحافظ على صحة عينيك وتحفظ نظرك، وإليك أهمها:

نظارات بعدسات اوتوماتيك / فوتو كروميك:

تتغير هذه العدسات من اللون الشفاف – في الإضاءة الداخلية – إلى اللون البني أو الرمادي في ضوء الشمس والإضاءات الخارجية. وهي أيضاً تقلل من الحاجة إلى استخدام زوج إضافي من النظارات الشمسية؛ حيث يمكنك أن تضيف إليها طبقة طبية تحميك من أشعة الشمس فوق البنفسجية الضارة بنسبة 100% تقريباً.

نظارات بعدسات مضادة للانعكاس:

تعتبر أفضل نظارات طبية هي تلك التي تساعدك على الرؤية بوضوح بأقل متاعب وتحافظ على صحة عينيك في الوقت نفسه، وفي تلك الحالة تتمثل هذه النظارات في تلك التي تتمتع عدساتها بطلاء مضاد للانعكاس يجعلها شبه غير مرئية. وتعمل تلك العدسات على الحد من الوهج الناتج عن انعكاس نظارتك مع مصادر الضوء الناتجة عن كاميرات التصوير أو كشافات السيارات أو أجهزة الكمبيوتر أو غيرهم.

نظارات بعدسات مستقطبة:

إذا كنت تبحث عن نظارة رياضية طبية أو نظارة تساعدك في القيادة وممارسة الأنشطة المختلفة بسهولة، فإنك تحتاج إلى النظارات المستقطبة، فهي أيضاً تستخدم من أجل تقليل الوهج. وتحتوي العدسات على غلاف يسمح فقط للضوء الموجه رأسياً بالمرور، وهي عادةً ما تتوفر بلونين وهما الرمادي والبني.

ما هي أفضل خامات اطارات النظارات؟

عند اختيار انواع النظارات المناسبة، يلتفت معظم الأشخاص إلى أسعار واشكال النظارات الطبية ولكن يغفل البعض عن وضع بعض العوامل الهامة الأخرى في الاعتبار مثل: مدى خفة وزن الإطار ومرونته وقوته ومقاومته للتآكل. وفي الواقع كل تلك العوامل تكون عائدة على الجودة التي تختارها لفريمات نظارتك.

لذلك، يجب أن تكون على دراية كاملة بأنواع الخامات المختلفة المتاحة للنظارات الطبية حيث أن إطارات النظارات الحالية مصنوعة من أنواع عديدة من البلاستيك والمعدن مما قد يجعلك تختار بينهم. وزيادة على ذلك، تجمع بعض الإطارات بين مواد مختلفة تناسب العديد من الأشخاص والمواقف المتنوعة.

أولاً: الإطارات المعدنية

بشكل عام، فإن الإطارات المصنوعة من المعدن أو التيتانيوم أو السبائك (خليط من المعادن) تصمد بشكل جيد ضد التلف. وفيما يلي سنعرض لك أهم انواع الإطارات المعدنية لاختار منها ما يناسبك.

إطارات التيتانيوم:

تعتبر الإطارات المصنوعة من التيتانيوم قوية جداً وخفيفة الوزن ومقاومة للتآكل، فهي مضادة للحساسية، وهو عامل مهم بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من حساسية من بعض المعادن مثل النيكل. وهي أيضاً تعتبر من أكثر اشكال نظارات الاطفال الطبية طلباً بسبب متانتها ولأنها تتوفر بمجموعة متنوعة من الألوان.

إطارات البريليوم:

يكلف البريليوم أقل من التيتانيوم، وهو خفيف الوزن وقوي للغاية، كما أنه مرن ومقاوم للتآكل؛ مما يسهل على أخصائي العيون تعديلها كيفما يحتاج. وتعد تلك الإطارات بوجه الخصوص خياراً جيداً للأشخاص الذين يقضون الكثير من الوقت في المياه المالحة أو حولها، وتأتي أيضاً إطارات البريليوم بألوان متعددة.

إطارات الفولاذ:

تتميز الإطارات المصنوعة من الفولاذ بأنها تكون قوية ومقاومة للصدأ والتآكل وخفيفة الوزن، ولكنها ليست خفيفة مثل التيتانيوم، إلا أنها تكون أقل تكلفة من الإطارات المعدنية الأخرى.

ثانياً: الإطارات البلاستيكية:

تعتبر الإطارات البلاستيكية هي الخيار الأكثر شيوعاً بين معظم مستخدمي النظارات؛ لأنها عادةً ما تكون أقل تكلفة، وخفيفة الوزن، وتأتي في مجموعة متنوعة من الألوان والأشكال. وعادةً ما يوصي بالإطارات البلاستيكية لمن يبحث عن اشكال نظارات اطفال صغار. ولكن من نحو

آخر، فمن عيوب الإطارات البلاستيكية أنها يمكن أن تنكسر بسهولة أكبر من الإطارات المعدنية، كما أن مع مرور الوقت، يمكن أن يتلاشى لونها قليلاً، وتضعف قوتها.

ما هي النظارات الطبية المناسبة لوجهك؟

عند التسوق لشراء نظارة طبية جديدة تليق بك، هناك عدة عوامل عليك مراعاتها قبل الاختيار مثل شكل وجهك، ولون بشرتك وهكذا. وللحصول على زوج النظارات المثالي لك، سوف نعطيك فكرة عن كيفية اختيار النظارات الطبية حسب شكل الوجه والألوان التي تتناسب مع بشرتك.

أولاً: اشكال النظارات الطبية المناسبه للوجه

- **الوجه المربع:** الأشخاص ذو الوجوه المربعة تكون لديهم جبهة واسعة، ووجنتين، وذقن بفك واضح. لذلك، تتماشى معهم النظارات البيضاوية أو المستديرة لأنها تميل إلى توضيح سماتهم. ولكن بشكل عام، لا يُنصح باستخدام النظارات المربعة أو كات آي للوجه المربع.
- **الوجه المستدير:** يتمتع الأشخاص ذو الوجه المستدير بمظهر ناعم مع ذقن مستدير وخطود وجبين متناسقين. فإذا كان وجهك مستدير، فيمكنك أن تختار زوج أنيق من النظارات المستطيلة التي تجعل وجهك يبدو أضيق. على الوجه الآخر، لا يُنصح باستخدام النظارات المستديرة والبيضاوية للوجه المستدير.
- **الوجه البيضاوي:** يتمتع الوجه البيضاوي بخدود متناسقة الحجم مع الذقن بجانب الجبهة الضيقة، ويكون طول الوجه ضعف عرضه. ويسهل ذلك عملية العثور على زوج النظارات المثالي، فعادةً ما تتناسب كل أنماط النظارات على الوجه البيضاوي.

ثانياً: ألوان نظارات طبيه مناسبه للبشرة

يتم تصنيف درجات لون البشرة على أنها إما "باردة" أو "دافئة"، فإذا كنت تتمتع ببشرة ذات لون دافئ، فيمكنك أن تختار ألوان مثل: الجملي، والذهبي، والنحاسي، و البرتقالي، والمرجاني، والأبيض، والأزرق. أما بالنسبة للون البشرة الباردة، فيفضل أن تتجه إلى الإطارات ذات الألوان الأسود، والفضي، والأزرق الرمادي، والأرجواني، والوردي.

ما هي احدث موديلات النظارات الطبية؟

منذ بضع أعوام كانت الحاجة إلى إرتداء نظارات نظر بمثابة عبء كبير على من يحتاجها، لكن ليس بعد الآن، حيث أن التقدم التكنولوجي والتطور في اشكال النظارات الطبية جعل بعض الأفراد يرتدونها دون حتى الحاجة إليها. وفيما يلي سنقدم لك اشكال نظارات نظر متعددة لتختار منها ما يناسبك.

إطارات ذات حواف كاملة:

الإطارات ذات الحواف الكاملة ليست بالضرورة هي الأحدث ولكنها ستظل أكثر اشكال شبابر نظارات نظر طلباً حيث أنها تناسب معظم الأغراض وتأتي بعدة أشكال، وهي تحيط بالعدسات بشكل كامل مما يوفر مظهرًا قويًا وأنيقًا للنظارات. وتتوفر هذه الإطارات بكل الألوان والمواد المختلفة من البلاستيك إلى المعدن والتيتانيوم. ومن احدث اطارات النظارات الطبية ذات الحواف الكاملة هي تلك المصنوعة من البلاستيك الشفاف حتى أنها تُعرف بين العديد من الفنانين والمشاهير.

شبابر بدون إطار:

عند البحث عن احدث الموديلات، ستجد بالمقام الأول فريمات نظارات بدون إطار، وهي تتميز بأنها تكون خفيفة كونها تحمل وزن العدسات فقط بدون وزن الإطار؛ مما بالتالي يحافظ على مظهر الوجه بالكامل ويكاد يجعلك تظهر وكأنك لا ترتدي أي نظارة. وتتوفر اشكال نظارات طبية بدون اطار بمعادن مختلفة بما في ذلك التيتانيوم.

شبابر الجسر المنخفض:

تعتبر تلك الشبابر هي احدث النظارات الطبية ومن أكثرها راحة بالنسبة لمستخدميها حيث أنها تعتبر حل مثالي للأشخاص الذين يعانون من جسور أنف منخفضة؛ لأن تلك الإطارات لا تسمح لنظارتك بالانزلاق لأسفل أنفك، فهي تستقر بسهولة على وجهك دون إرهاق عظام وجنتيك.

إطار كات آي:

يعتبر إطار الكات آي هو احدث شبابر النظارات الطبية التي تأسرك بمجرد رؤيتها، فهي تعطي مظهر جريء وأنيق لكل من يرتديها بشكل يصعب تجاهله. وهي قد تأتي بعدة أشكال منها العادية أو تلك التي يضاف لها حواف بلاستيكية سوداء تظهر بشكل متباين مع المعدن الرفيع.

وإذا كنت تريد أن تشاهد صور نظارات نظر واقعية لكي تتمكن من تخيل ذوقك وما قد يناسبك، كل ما عليك فعله هو الدخول على موقع أيوا ومشاهدة جميع اشكال نظارات النظر المتاحة أو اختيار أشكال محددة كما يحلو لك.

- من المستحسن أن يكون لديك على الأقل زوج إضافي من النظارات لتستخدمها في حالة كسر أو ضياع الزوج الأساسي، كما أن بعض النساء تفضل شراء نظارات بألوان مختلفة تتناسب مع ثيابهم المتنوعة.
 - أفضل طريقة لتنظيف النظارات هي غسلها بالماء أو بمنظف العدسات مع قطعة من القماش.
 - يجب أن تتجنب استخدام المناشف أو المناديل الورقية لتجفيف أو تنظيف عدسات النظارات.
 - عند تنظيف النظارة، يُفضل أن تحمل الإطار من القطعة التي تعبر جسر الأنف حتى تتجنب ثني الإطار.
 - قم بتخزين نظارتك في مكان نظيف وجاف بعيداً عن عوامل الأذى، ولا تجعلها تستقر على العدسة الزجاجية لأنها قد تؤدي إلى خدوش.
 - يُفضل أن تقوم بإجراء فحص لعينيك كل 6 أشهر.
 - يجب أن تشتري نظارتك وفقاً للوصفة الطبية التي اقترحها أخصائي العيون.
 - لا يجب استخدام وصفتك الطبية للعدسات اللاصقة لشراء نظارة طبية.
- وأخيراً، إذا كنت تبحث عن أفضل موقع للنظارات الطبية، فإن موقع ومتجر أيوا هو بوابتك لكل ما قد تحتاج إليه عينيك كما أنه يوفر لك أفضل فوائد لبس النظارة الطبية**

النظارة الطبية تستخدم كعلاج آمن جداً لبعض المشكلات الخاصة بقوة الإبصار التي تعاني منها العين ، ومن فوائدها:

- الحماية من أشعة الشمس المباشرة والضوء القوي الذي يزيد من حساسية العين.
- الماركات والفئات بأنسب الأسعار والعديد من المميزات والتسهيلات.
- تعمل على وقاية العين من الأتربة والغبار المتواجد في الهواء.
- توضيح الرؤية بمقدار الضعف مرتين بالنسبة لكبار السن أو الأشخاص الذين يعانون من صعوبة في الكتابة.
- تستخدم لعلاج مشاكل النظر مثل طول النظر أو قصر النظر أو مشكلة اللابؤرية.
- معالجة حالات الحول وفي مرحلة ما بعد العمليات الجراحية مثل المياه البيضاء والزرقاء.

المواد التي تصنع منها النظارات الطبية

تدخل بعض المواد في صناعة النظارات الطبية

الزجاج

هو المادة الأساسية في صناعة النظارات الطبية ، ولكنه يسبب بعض المشكلات مثل ثقل وزن النظارة وسهولة كسرها ، وذلك يمكن أن يسبب الكثير من الأضرار وخاصة للأطفال وكبار السن ، لذلك تم استبدال الزجاج بمواد أخرى مثل البلاستيك.

البلاستيك

يعتبر البلاستيك من أفضل المواد المستخدمة في صناعة العدسات الطبية وذلك لأنه يتميز عنها بعدة صفات:

- لأنها مواد آمنة ولا تسبب أي نوع من الأذى.
- خفيفة الوزن ولا تشعر المريض بثقل أثناء ارتدائها.
- تتميز بسهولة تصنيعها واستخدامها أيضاً بالإضافة إلى مقاومتها للخدش والكسر.

أسباب ارتداء النظارات الطبية

تختلف أسباب ارتدائنا للنظارات الطبية باختلاف احتياجنا إليها ، فقد تجد نفسك تحتاج لارتداء نظارة طبية لتوضيح قرانتك لروايتك المفضلة ، في حين أنه قد تجد صديقك المقرب يحتاج لارتداء النظارات الطبية للحفاظ على عينيه من التعرض الزائد لشاشات الحاسوب ؛ وتعدد احتياجاتنا لتشمل

1 - ضعف النظر :

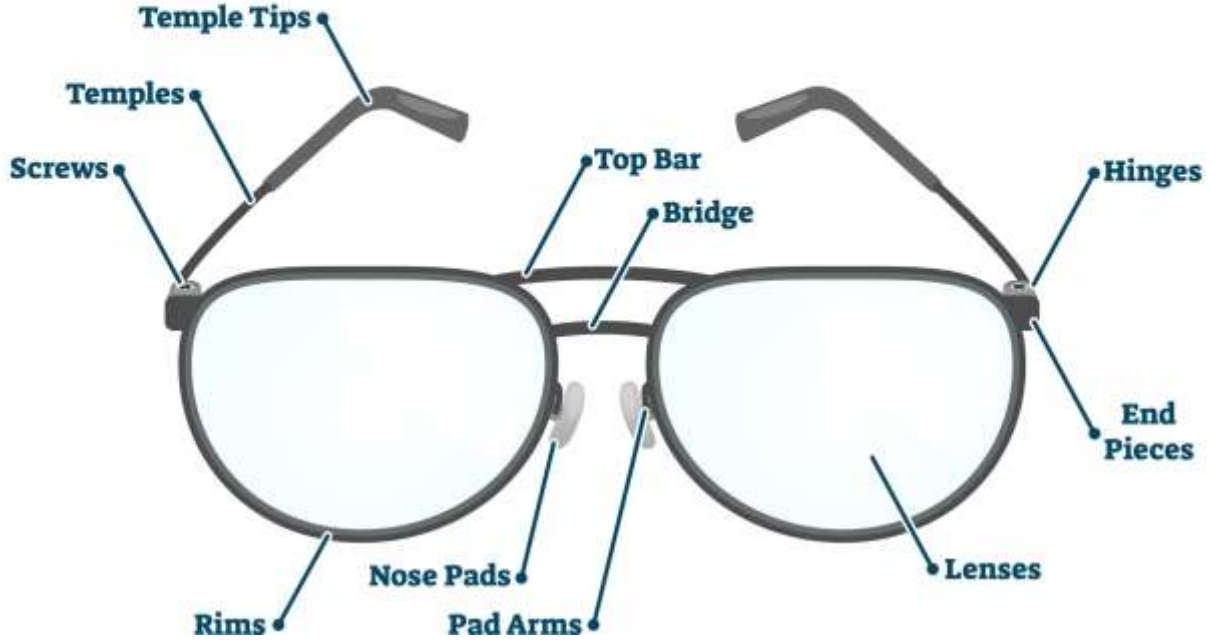
إذا وجدت نفسك تعاني من تشوش في الرؤية أو أنك تقوم بالضغط على عينيك كلما أردت توضيح رؤيتك لشيء ما ، فمرحباً بك في نادي ضعيفي النظر ؛ لتفعيل عضويتك في هذا النادي أنت تحتاج إلى فحص سنوي عند طبيب العيون لإعطائك الوصفة الطبية المناسبة لعينيك ، بعد حصولك على وصفتك الطبية الخاصة بك ستجد نفسك تنتمي إلى قسم من هؤلاء الثلاثة:

- قصر النظر : في هذه الحالة ستجد نفسك تعاني من رؤية الأجسام البعيدة بوضوح ، في حين أن الأجسام القريبة ستظل واضحة لرؤيتك
- طول النظر : وهي الحالة المعاكسة لقصر النظر ، فستجد أن الأجسام البعيدة واضحة لرؤيتك ، في حين أنك ستجد نفسك تعاني من رؤية الأجسام القريبة بوضوح
- اللابؤرية (الاستجماتيزم) : وهي الظاهرة التي تتسبب في انحراف النظر نتيجة لكون العين بيضاوية أو ليست كروية تماماً ، ولذلك ستجد أن أجزاء من الأجسام واضحة لرؤيتك في حين أنه تظل باقي الأجزاء غير واضحة

2 - حفظ النظر:

لحسن الحظ أنت لا تحتاج إلى تفعيل عضوية دائمة في نادي ضعيفي النظر ، أنت فقط بحاجة إلى تصريح لدخول النادي والخروج منه متى ما شئت ؛ وللحصول على هذا التصريح أنت بحاجة إلى نظارة طبية ذات عدسات Anti-blue ، والتي ستقوم بحماية عينيك من الأشعة الضارة والضوء الأزرق الصادر عن شاشات الحاسوب بمختلف أنواعها

PARTS OF AN EYEGLASS



أجزاء النظارات وأسمائها

فيما يلي بعض الأجزاء الشائعة لنظاراتك التي قد تحتاج إلى مناقشتها مع أخصائي العيون:

العدسات: تعتبر العدسات جزءًا أساسيًا من النظارات لأنها ما تراه لتحسين رؤيتك. عادة ما تكون العدسات مصنوعة من البلاستيك أو البلاستيك عالي الفهرسة أو البولي كربونات.

الطلاءات: يتم دمج الطلاءات مثل المواد المضادة للانعكاس أو الحجب الأزرق أو المرآة أو الصبغة أو اللونية في البلاستيك للمساعدة في تحسين رؤيتك وحماية عينيك.

الحافات: تعتبر الحافات من أهم أجزاء إطار النظارات لأنها تحمل العدسات في الإطار. يمكن أن تغطي الحافات العدسة بأكملها أو نصف العدسة ، أو يمكن أن يكون الإطار بدون إطار (يعني الأخير أن جسر العدسة والمعابد متصلة بالعدسات مباشرة).

الجسر: الجسر هو جزء من إطار النظارات الذي يمر فوق أنفك ويربط الحافات اليمنى واليسرى معًا. نظرًا لأنه الجزء الذي يحمل الحافات ، فإن الجسر يحمل معظم وزن الإطار. عادة ، إذا انكسر زوج من النظارات ، فهو عند الجسر. تحتوي بعض إطارات النظارات على شريط علوي فوق الجسر لتقويته ، خاصة مع إطارات نصف حافة وبدون إطار.

المعابد: تحمل الصدغ النظارات على وجهك وهي "أذرع" النظارات. أطراف المعبد هي جزء من المعابد التي تلتف حول الأذن. تمنع المعابد من تهيج الجلد في مؤخرة الأذن.

المفصلات: المفصلات هي الجزء المتحرك من الإطار الذي يسمح للمعابد بالانطواء إلى الداخل. تقوم البراغي بتثبيتها لتثبيتها في مكانها. عادة ما يتم بناء الينابيع في المفصلات للحصول على مرونة أفضل ولمنع المعابد من كسر الإطار.

وسادات الأنف: جزء مهم آخر من النظارات هو وسادات الأنف. إنها ضرورية لجعل النظارات تشعر بالراحة لأنها تمنع النظارات من الانزلاق عن وجهك. تكون وسادات الأنف إما مدمجة في الإطار ، خاصة مع الإطارات البلاستيكية ، أو كجزء منفصل ، كما هو الحال في الإطارات المعدنية.

أجزاء النظارة :

عرض النظارة / glasses width
العرض الأفقي للنظارة بالكامل
(عرض العدسة + عرض جسر النظارة)



عرض العدسة / lens width
العرض الأفقي للعدسة



طول العدسة / lens height
الطول العمودي للعدسة



جسر النظارة / Bridge width
المسافة بين العدستين والواقعة
على الأنف



طول الذراع / temple length
يكون على الجانب : ليناسب الأذن
ووظيفته الرئيسية هي الحفاظ على
النظارة آمنة عند ارتدائها.



أجزاء النظارة

الإطار الأمامي - Front Frame
الجزء الرئيسي من إطار نظارتك ، وهو ما يثبت عدساتك في مكانها وأنواعه
الأكثر شيوعاً:

نظارة ب إطار كامل / full frame :
يحدد إطار العدسات بشكل كامل.



نظارة ب نصف إطار / semi rimless frame :
هي مثل الإطار الكامل ولكن النصف
السفلي مفقود.



نظارة بدون إطار / rimless frame :
يتم ربط واجهات الإطار معاً عبر جسر
معدني.



جسر النظارة - Nose bridge
هو مركز الإطار الذي يقع على أنفك ويربط الحافتين معاً وأنواعه:

الجسور العادية :
شكل مستمر ومتدفق يصنع فتحة على شكل
حرف U في واجهة الإطار وهي الأكثر شيوعاً
في الإطارات البلاستيكية.



جسور ثقب المفتاح :
هذا الجسر هو الأكثر كلاسيكية بشكل عام ،
هذا التصميم يوزع وزن النظارة على جانبي
الأنف بدلاً من أعلاه.



وسادات أنف قابلة للتعديل:
تتميز ب قدرتها على ملائمة وجهك بغض
النظر عن عرض الجسر.



كل ما تحتاج أن تعرفه عن النظارات الشمسية الطبية

يعاني بعض الأشخاص من مشاكل في البصر – منها قصر النظر أو طول النظر أو الإستجماتيزم – مما يجعلهم بحاجة إلى ارتداء نظارات خاصة لرؤية المسافات أو للقراءة، وفي الوقت ذاته، كأى شخص آخر، فهم لا يزالوا بحاجة إلى ارتداء النظارات الشمسية عند الخروج في الهواء الطلق في يوم مشمس. ولأن ارتداء نظارات القراءة العادية أو العدسات الطبية لا يعتبر كافي لحماية الشخص من أشعة الشمس فوق البنفسجية الضارة؛ لذلك تم تقديم عدد من الحلول من قبل العديد من العلامات التجارية والشركات المصنعة، متمثلة في صناعة نظارات طبية وشمسية في نفس الوقت.

ما هي النظارات الشمسية الطبية؟

هي نظارات شمسية تُباع بوصفة طبية بحيث تجمع بين مزايا كل من النظارات الشمسية والنظارات الطبية؛ فهي تحمي عينيك من أشعة الشمس الضارة وفي الوقت ذاته، تسمح لك بالرؤية بوضوح مما يجعلها مثالية للقيادة وممارسة الرياضة وغيرهم من الأنشطة الأساسية.

فإذا كنت قد سئمت من إيجاد نفسك تحاول ارتداء نظارتك الشمسية فوق عدساتك الطبية، فإن اللجوء لنظارة شمسية طبية هي الحل الأنسب بالنسبة لك.

ما هي مميزات النظارات الشمسية الطبية؟

تعتبر أهم مميزات النظارات الشمسية الطبية هي سهولة الاستخدام بشكل عملي أثناء الحياة اليومية؛ كونها يتم استخدامها كنظارة طبية وشمسية في نفس الوقت بشكل يجمع بين حماية عينيك من أشعة الشمس الضارة مع الاستمرار في توفير رؤية مثالية لكل من يعاني من مشاكل ضعف الرؤية. ولمزيد من التفاصيل، إليك بعض الأسباب التي قد تجعلك ترغب في الحصول على زوج من النظارات الشمسية الطبية:

- **الحماية من أشعة الشمس الضارة:** من المتعارف عليه أن أشعة الشمس فوق البنفسجية تسبب تلف بالعينين، مما قد يؤدي إلى حالات خطيرة مثل إعتام عدسة العين أو التكتسب البقعي أو غير ذلك. أما استخدام النظارات الشمسية الطبية، فهو يحمي عينيك من التأثيرات الضارة للشمس عن طريق حجب 100٪ من أشعة الشمس فوق البنفسجية.
- **توفير رؤية واضحة وحادة حتى تحت أشعة الشمس:** النظارات الشمسية المجهزة بالعدسات التصحيحية يمكنها تلبية جميع احتياجاتك الخاصة بتصحيح الرؤية مما يعزز رؤيتك بشكل مثالي حتى إذا كنت تعاني قصر النظر أو طول النظر أو الاستجماتيزم أو طول النظر الشيخوخي.
- **حماية للبشرة الحساسة:** عادةً ما يتصف الجلد المحيط بالعين بكونه رقيق وحساس مما يجعله عرضة بشكل خاص للتلف من الأشعة فوق البنفسجية الضارة. وهو الأمر الذي يمكن تجنبه عند استخدام النظارات الشمسية لأنها توفر حماية للبشرة الحساسة حول عينيك بالإضافة إلى أن تغطية الشمس لهذه المنطقة بشكل منتظم يمنع الإصابة بحروق الشمس وعلامات الشيخوخة المبكرة التي تظهر على الجلد المحيط بالعينين.
- **مكافحة الوهج:** عندما ترتد أشعة الشمس الأفقية من الأسطح الأرضية مثل الشواطئ أو المياه والتلج أو غطاء السيارات أو الطرق والأرصفة أو غير ذلك بشكل مباشر على عينيك، قد تشعر بوهج مزعج يعيق الرؤية. وفي الواقع، يمكن أن يكون هناك بعض الأشخاص الذين يعتبرون أكثر حساسية للوهج الناتج عن سطوع الشمس، ولكن حتى في تلك الحالة، تُمكنك النظارات الشمسية التي تحتوي على وصفة طبية من الرؤية بوضوح في المناطق الخارجية من خلال حجب ذلك الوهج.
- **ممارسة الأنشطة الترفيهية بسهولة:** تتوفر لديك العديد من الخيارات المتعلقة بالمواد والأشكال المختلفة من النظارات الشمسية الطبية التي تتيح لك فرصة الاستمتاع بالرياضات التي تحلو لك أو الأنشطة المفضلة لديك حتى إذا كان يجب ممارستها في الهواء الطلق أو حتى أثناء الاستمتاع بحمامات الشمس.

من الذي قد يحتاج إلى نظارة شمسية طبية؟

عادةً ما تكون النظارات الشمسية التي تحتوي على وصفة طبية ضرورية إذا كانت لديك أخطاء انكسارية في العين تحتاج إلى تصحيح باستخدام النظارات الطبية، وفي الوقت ذاته يكثر تواجذك في الشمس لفترات طويلة.

هل تحتاج إلى نظارات شمسية معينة لوضع عدساتك الطبية بها؟

بشكل عام، يمكنك وضع عدسات طبية في أي من النظارات الشمسية الخاصة بك. ومع ذلك، من الجدير بالذكر أن الإطارات يجب أن تكون ذات نوعية جيدة وأن العدسات يجب أن يتم وضعها بشكل صحيح وتعديلها على نظارتك الشمسية المفضلة.

ما الذي تحتاج أن تعرفه قبل شراء نظارة شمسية طبية جديدة؟

يساعدك اختيار النظارات الشمسية المناسبة لك على الرؤية بوضوح والعمل بفعالية، لذلك يجب أن تحرص على إتباع بعض النصائح مثل الآتي:

- زيارة طبيب العيون لإجراء فحص حديث لحالة عينيك: لا تنسى أن حالة عينيك وكشف نظرك يتغير من فترة لأخرى مما يجعلك قد تحتاج إلى بعض التعديلات في الوصفة الطبية الخاصة بك مثل تعديل مسافة الحدقة الصحيح بالنسبة لمركز العدسات لتوفير أفضل رؤية ممكنة إلى نظارتك الشمسية الجديدة.
- التحقق من حجم تغطية النظارات الشمسية قبل شرائها: من المستحسن أن تجرب النظارات الشمسية لتتأكد إذا كانت تحقق التغطية المثالية التي تحتاجها لحماية المنطقة المحيطة بعينيك.
- الحرص على اختيار نظارات تتناسب مع أسلوب حياتك اليومية وفي الوقت ذاته تبدو رائعة خلال ممارسة أي أنشطة خارجية.
- تحديد النوع المناسب لعدسات النظارات الشمسية الموصوفة لك: يمكنك استخدام النظارات الشمسية مع أي وصفة طبية بالإضافة إلى ذلك، تتوفر لديك خيارات العدسات المختلفة بما في ذلك العدسات ثنائية البؤرة أو العدسات التقدمية، ولكن يجب أن يعتمد اختيارك إلى حد كبير على المتطلبات الوظيفية التي تحتاج إليها.

كيف تختار نوع العدسات المناسب لنظارتك الشمسية الطبية؟

- إذا كنت مهتمًا بممارسة الرياضة في الهواء الطلق، فعدسات البولي كربونيت هي الأفضل لك؛ كونها تتمتع بمواد مقاومة للصدمات.
- إذا كانت عينك أكثر حساسية للوهج، تعد العدسات المستقطبة أكثر ملاءمة لك كونها تعمل على تحييد الوهج لتعطيك رؤية أكثر راحة.
- إذا كنت دائماً في عرضة لإسقاط نظارتك، فإن العدسات المقاومة للخدوش هي الأنسب لك.

ما هي آخر صيحات النظارات الطبية الشمسية؟

تتوفر إطارات النظارات الشمسية الطبية بجميع الأنماط والأشكال، ولكن هناك بعض الأشكال التي تكتسح صيحات الموضة الخاصة بالنظارات الشمسية ومنها؛ النظارات كات آي والأشكال الدائرية. ويمكنك تفقدهم جميعاً واختيار نظارة شمسية ملائمة لك وتتوافق مع ميزانيتك من على موقع أيوا.

ولكن هناك معلومة يجب أن تلاحظها أثناء اختيار نظارة شمسية طبية، وهي أن معظم النظارات الشمسية التي تحتوي على وصفة طبية عادةً ما تكون مُنحنية قليلاً، إلا أن ذلك قد يختلف من شخص لآخر وفقاً لقياسات الرؤية والمتطلبات الوظيفية الخاصة به.

وأخيراً، تعتبر النظارات الشمسية الطبية حلاً شاملاً لجميع متطلباتك المتعلقة بالرؤية، بما في ذلك قراءة الكتب من مسافة قريبة، وتصحيح رؤيتك عن بعد، أو حتى الاستمتاع بالتنزه في الشمس دون وضع أي ضغط إضافي على العين، وكل ذلك بضمن لك رؤية مريحة وعين صحية، خاصةً مع الاستخدام المنتظم؛ فلا داعي للتردد في استخدام نظارة شمسية طبية من الآن فصاعداً.

تعرف على أنواع النظارات الشمسية

لا نستطيع أن ننكر أن النظارات الشمسية تضيف جاذبية خاصة لمن يرتديها وأنها تعتبر ملحق أساسي للأزياء، ولكن في الواقع هي أكثر من ذلك بكثير.

أظهرت الدراسات أن التعرض المتراكم لأشعة الشمس فوق البنفسجية الضارة يمكن أن يزيد من خطر إعتام عدسة العين، أو يسبب العديد من أنواع سرطان العين حتى أنه قد ينتج عنه فقدان للرؤية في بعض الحالات القصوى حول جميع أنحاء العالم. ليس ذلك فقط، بل إن التعرض المكثف للأشعة فوق البنفسجية – حتى لبضع ساعات قليلة –، من الممكن أن يسبب عمى مؤقت. وبالرغم من أن كل الأشخاص بشكل عام معرضون لتلك المخاطر، إلا أنه يجب أن يكون الأطفال أو الأشخاص الذين يتمتعون بعيون فاتحة اللون حذرين بشكل خاص، وذلك لأن عيونهم قد تكون أكثر عرضة للتلف من أشعة الشمس.

حتى تتمكن من اختيار النظارات الشمسية الملائمة لك والتي تجعلك تتميز بين الحشود وفي الوقت ذاته، تساعدك على الحفاظ على عينيك وتجعلك في مأمن من أي تأثير ضار من الأشعة فوق البنفسجية، أنت بحاجة إلى التعرف على أفضل أنواع النظارات الشمسية وفهم تصميماتها ومميزاتها المختلفة، ومن خلال السطور القادمة، تستطيع أن تحقق ذلك.

أولاً: أنواع النظارات الشمسية من حيث نسبة الحد من أشعة الشمس الضارة

يعتبر الهدف الأساسي من استخدام النظارات الشمسية هي حماية العين عن طريق حجب أشعة الشمس الضارة، ولكن هل يعني ذلك أن جميع نظارات الشمس تحمي عينيك بنفس الدرجة؟

بالطبع لا، في الواقع هناك تفاوت بين معدلات الحماية التي توفرها لك كل نظارة شمسية بحيث يكون لديك الحرية في اختيار ما يناسبك بناءً على نمط حياتك ومدى تعرضك لأشعة الشمس.

ولكل معدل حماية تصنيف محدد على مقياس يتراوح من "0" إلى "4"، فمن المهم أن تتعرف عليهم حتى لا تقع في خطأ شراء ما لا يناسبك:

- **فئة 0:** تُستخدم النظارات المصنفة بفئة عدسات صفر بأنها نظارات للأزياء فقط؛ حيث أنها تقريباً لا توفر أي نسبة من الحماية من الأشعة فوق البنفسجية الضارة.
- **فئة 1:** هي تتشابه مع الفئة السابقة وتُستخدم لأغراض الموضة ولكنها تحمي بنسبة محدودة من الوهج ومن أشعة الشمس الضارة. ولاحظ أن ذلك النوع لا يمكن استخدامه مع القيادة.
- **فئة 2:** توفر معدل متوسط من حجب وهج الشمس وحماية بنسبة جيدة من أشعة الشمس الضارة.
- **فئة 3:** تعتبر من الفئات التي يمكن استخدامها بغرض الحماية من الأشعة فوق البنفسجية الناتجة عن الشمس حيث أنها توفر مستوى جيد جداً من الحماية وتقلل من الوهج بنسبة عالية.
- **فئة 4:** تعتبر تلك الفئة هي أفضل النظارات الشمسية التي توفر حماية كاملة من أشعة الشمس الضارة ونسبة عالية جداً من الحد من الوهج. ولكن لاحظ أنه أيضاً لا يُفضل استخدامها من أجل القيادة.

باختصار، إذا كنت تبحث عن نظارة شمسية لأغراض تتعلق بالأزياء والموضة، فاختر فئة 0 أو فئة 1، أما إذا كنت تبحث عن ما يوفر لعينيك أفضل صحة، يمكنك أن تختار عدسات مصنفة فئة 3 أو فئة 4. أما إذا كنت تريد حل متوسط بين الغرضين، حينئذ، يمكنك اختيار عدسات بتصنيف فئة 2.

ثانياً: أنواع النظارات الشمسية من حيث الغرض منها

ضعف البصر لا يعني أنه لا يمكنك استخدام النظارات الشمسية؛ حيث أنه هناك نوع من النظارات تم صنعته خصيصاً لهذا الغرض، وهو ممثل في الحل الذي يعرف بنظارة شمسية طبية تحمي عينك من أشعة الشمس الضارة وتوفر لك الرؤية المثالية باستخدام الوصفة الطبية التصحيحية الخاصة بك.

ليس ذلك فقط بل إنك أيضاً تستطيع أن تستمتع بنظارة طبية وشمسية في نفس الوقت بأنواع مختلفة تتناسب مع كل وصفة طبية واحتياجاتها كالآتي:

- **النظارات الشمسية أحادية الرؤية:** هي نظارة شمس ونظر يستخدمها كل من يعاني من مشاكل الرؤية المتعلقة بقصر النظر أو طول النظر أو الاستجماتيزم.
- **النظارات الشمسية الباي فوكل:** هي نظارة شمسية طبية يتم استخدامها للجمع بين نظارات القراءة والنظارات المخصصة لرؤية المسافات في زوج واحد من النظارات الشمسية. وفي أغلب الحالات، يحتاجها من يعاني من طول النظر الشيخوخي.
- **النظارات الشمسية التراي فوكل:** هي نظارة شمسية طبية تحقق كل ما سبق من خلال 3 بؤر تجمع بين رؤية المسافات القريبة والبعيدة والمتوسطة.
- **النظارات الشمسية المالتي فوكل:** هي نظارات شمسية تحتوي على عدسات تحل جميع مشاكل الرؤية في نظارة واحدة متعددة البؤر.

وفوق كل هذا، في بعض الحالات، يمكنك أن تضيف مميزات خاصة لعدساتك حسب الطلب بما يتناسب مع أسلوب حياتك إذا كنت تمارس رياضة معينة أو غير ذلك، ويمكنك التعرف على بعض تلك المميزات من خلال الفقرة التالية.

ثالثاً: النظارات الشمسية من حيث نوع العدسات المتطورة

قد تكون النظارات الشمسية بدأت كاختراع بسيط يحمي العين من أشعة الشمس الضارة لكنها اليوم أصبحت أكثر من ذلك بكثير، فمع التطور التكنولوجي الذي تشهده بشكل سريع، أصبحت بإمكانها حل مشاكل لم تكن حتى تلاحظها، فإليك بعض تلك الحلول:

- **النظارات الشمسية المستقطبة:** يتم استخدام تلك النظارات الشمسية لحجب الوهج الناتج عن الانعكاسات الضوئية المزعجة التي تتعرض إليها عند رؤية الأسطح الرطبة أو الطرق أثناء القيادة. فضلاً عن ذلك، فهي توفر لك رؤية واضحة للألوان ولذلك يتم استخدامها أثناء ممارسة معظم الأنشطة الخارجية.
- **النظارات الشمسية الرياضية:** يؤثر ضوء الشمس على جودة الرؤية بسبب العوامل الجوية المختلفة مثل الرياح والأمطار وغيرهم، مما قد يؤثر على أداء بعض الألعاب الرياضية في الهواء الطلق؛ لذلك يتم استخدام تلك النظارات الخاصة للحد من التباين والتوهج.
- **النظارات الشمسية الفوتوكرومية:** هي إحدى أنواع النظارات الشمسية الحديثة التي توفر حل ذكي لكل من يعاني مشاكل ضعف الرؤية؛ حيث أن عدساتها تكون لونها فاتح في الأماكن المغلقة لتسمح بالرؤية الواضحة بشكل طبيعي بناءً على الوصفة الطبية، وفور التعرض لأشعة الشمس، تبدأ العدسة في التعقيم لتصبح نظارة شمسية طبية.

هل يحتاج طفلك الصغير ارتداء نظارات شمسية؟

كم مرة رأيت طفل رضيع يرتدي نظارة شمسية؟ نادراً، أليس كذلك؟ لا ينبغي أن يكون هذا هو الحال لأن الأطفال أيضاً بحاجة إلى حماية أعينهم مثل البالغين إن لم يكن أكثر.

غالباً ما يتساءل العديد من الآباء عما إذا كانت النظارات الشمسية ضرورية لأطفالهم، ومتى بالتحديد يمكن لأطفالهم البدء في ارتدائها، والجواب ببساطة هو أنه من المفترض ارتدائها في أقرب وقت ممكن حتى إذا كان طفلك رضيع – يبلغ عمره أقل من عام واحد – طالما أن النظارة تلبى معايير السلامة والأمان.

لماذا يحتاج طفلك إلى نظارة شمسية؟

تماماً مثل بشرة الأطفال حديثي الولادة، فإن عيون الأطفال تعتبر حساسة بشكل خاص من التعرض لأشعة الشمس خاصة قبل سن العاشرة. لذلك، فإن التعرض للأشعة فوق البنفسجية يمكن أن يؤدي إلى الإضرار بعينين الطفل وكذلك جلده، ويمكن أن يكون التأثير التراكمي للأشعة فوق البنفسجية مدمراً للغاية، ولا يمكن معالجته في بعض الأحيان بينما يحمي ارتداء النظارات الشمسية في سن مبكر من أمراض العيون التي قد تظهر لاحقاً. لذلك، لا ينصح الأطباء بأن تغامر بالانتظار إلى سن معين ولا داعي لأن تأجل تعود طفلك أو رضيعك على وضع النظارات الشمسية إلى يوم آخر.

متى يحتاج طفلك إلى ارتداء النظارات الشمسية؟

يجب أن يرتدي الأطفال النظارات الشمسية بقدر الإمكان في أي وقت يكونوا في الهواء الطلق لفترة طويلة بين الساعة 10 صباحاً وحتى 4 مساءً – عندما تكون الشمس في أقصى حدتها -، أو إذا كانوا يلعبون في الخارج بالنهار، وخاصةً إذا كانوا يقضون وقتهم معرضين لضوء الشمس بشكل مباشر.

كيف تجعل طفلك يرتدي النظارات الشمسية؟

يواجه العديد من الآباء بعض المخاوف حيال تجربة النظارات الشمسية على طفلهم لأنهم يشعرون أن طفلهم ببساطة لن يتحمل ارتدائها. ومع ذلك، فإن عليك أن تلتزم بطفلك بوضع النظارات الشمسية الصغيرة الخاصة به بشكل مستمر، تماماً مثلما تصر على أن يجلس طفلك في مقعد سيارة أو يرتدي حزام أمان في كرسية المرتفع، فإن نفس الشيء ينطبق على ارتداء النظارات الشمسية. فعليك أن تتذكر أن هذه النظارات ليست اكسسوارات أو عنصر ترفيهي؛ بل إنها معدات أطفال ضرورية لصحة طفلك وسلامته.

ومن حسن الحظ، فإن هناك العديد من النظارات الشمسية للأطفال تم صنعها خصيصاً بشكل يوفر حماية 100% من الأشعة فوق البنفسجية الضارة لحماية عيون أطفالك، وتكون أحجامها صغيرة لتناسب بما يكفي حتى مع الأطفال الرضع الذين يبلغون من العمر بضعة أسابيع فقط. وبالإضافة إلى ذلك، يمكنك اختيار إحدى حافظات وأربطة النظارات التي تقلل من فرص سقوط النظارة أو كسرها أو ضياعها، وجميعها متواجدة على موقع أبوا.

وفي نهاية المطاف، إذا اخترت لطفلك نظارة شمسية مريحة تتناسب معه، ستجد أن مع الالتزام الثابت بوضع هذه النظارات الشمسية الصغيرة، سيبدأ طفلك في الاستجابة لارتداء النظارات الشمسية بسعادة حتى لو كان الأمر يبدو صعباً قليلاً في البداية.

ما الذي يجب أن تبحث عنه عند شراء نظارة شمسية لطفلك الصغير؟

نظراً لأن التعرض لأشعة الشمس على المدى الطويل يزيد من خطر إعتام عدسة العين في وقت لاحق من الحياة، فإن طفلك يحتاج إلى زوج من النظارات الشمسية الجيدة والمختار بعناية لحماية تلك العيون الثمينة.

تعتبر النظارات الشمسية الصغيرة محبة للعيون ولها تأثير يخطف الأنظار، ولكن هناك ما هو أهم من الجاذبية عند شراء النظارات الشمسية لطفلك، وهو ما يتناسب حقاً مع احتياجات صحة عيون طفلك وسلامته.

لذلك، نوفر لك أهم النصائح التي تساعدك في اختيار نظارات شمسية لطفلك يمكنه بالفعل ارتدائها. إذا كنت ستشتري نظارات شمسية لطفلك، فابحث عن العدسات التي:

- تحجب الأشعة فوق البنفسجية: تأكد من وجود ملصق يشير إلى أن العدسات تحمي 99% أو أكثر من كل من أشعة UVA وUVB ، وهما الأشعة فوق البنفسجية الرئيسية التي تسبب إعتام عدسة العين أو تؤدي إلى سرطان الجلد.
- تمنع 75 إلى 85 % من الضوء: يمكنك أن تتأكد من تلك المعلومة عن طريق التحقق منها على الملصق.
- توفر جودة بصرية جيدة: العدسات الشمسية لا يجب أن تعتم الرؤية، لذا افحص العدسات جيداً بحثاً عن أي تشوهات. ويمكنك فحصها عن طريق مسك النظارات الشمسية الصغيرة بمسافة طول ذراعك والنظر خلالها في خط مستقيم ثم حرك العدسات ببطء نحو هذا الخط، إذا كانت الحافة المستقيمة تتأرجح أو تنحني، فإن الجودة البصرية ضعيفة، أما إذا ظل الخط مستقيماً، فيمكنك اختيار تلك النظارة بكل ثقة.
- لون العدسات موحد: تحقق من أن لون العدسات متماثل بشكل أساسي في كلتا العدستين لضمان حصول طفلك على أفضل حماية من أشعة الشمس.
- تكون رمادية اللون: النظارات الشمسية ذات العدسات الرمادية اللون لا تشوه وضوح الألوان والرؤية مثل العدسات الأخرى. ويمكنك مناقشة ذلك بشكل أكبر مع طبيب العيون الخاص بطفلك، ولكن بوجه عام، يجب أن تتأكد فقط من أن تتجنب العدسات الداكنة جداً لأنها قد تجعل من الصعب على طفلك الرؤية بشكل واضح.
- تكون مصنوعة من البلاستيك المطلي: تعتبر تلك الخامة هي الأكثر عملية مع استعمال طفلك اليومي، وتحقق أيضاً من أن الإطارات متينة وخالية من أي علامات بارزة يمكن أن تكشف وجهه.
- تكون كبيرة الحجم: من الأفضل أن تكون العدسات كبيرة بما يكفي لحجب بعض الضوء الجانبي ولكن يجب أيضاً أن تكون النظارة الشمسية مريحة وعلى مقاسه.

نظارات شمسية أصلية: كيف تميزها عن المقلدة؟

تضمن فائدة استخدام النظارات الشمسية خاصة في فصل الصيف، في دورها في وقاية العين من الأشعة فوق البنفسجية، من أشعة الشمس التي قد تكون مزعجة للعين أحياناً. ومن المهم التأكد من نوعية عدة نظارات شمسية أصلية وتمييزها عن النواعيات المقلدة، حتى لا تقوم بالإضرار بعينيك بدلاً من حمايتهما. بالإضافة إلى أنك ستعرض للخداع أحياناً عند شراء نظارة شمسية بسعر مرتفع لتكتشف لاحقاً أنها مقلدة.

والكثير من المستهلكين لا يستطيعون التمييز بين ماركات نظارات شمسية أصلية وغيرها من الأنواع المقلدة، ولأن الحاجة إليها ضرورية في كثير من الأحيان، فيوجد الكثير ممن يتم خداعهم والاحتيال عليهم عند شرائهم نظارة شمسية، إلا في حالة أن يتم شراؤها من متجر تابع للعلامة التجارية بالنظارة نفسها، أو يعمل وكيلاً لمنتجاتها.

نشرت منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية الدولية تقريراً أشارت فيه إلى أن ما نسبته 3.3% من التجارة العالمية تأتي جراء التجارة في الماركات غير الأصلية، وعمليات القرصنة.

وقد تظهر هذه النسبة ضئيلة، لكنها تعني أن التلاعب وتقليد المنتجات الأصلية منتشر ووارد جداً أن تتعرض له، سواء في النظارات الشمسية أو غيرها من المنتجات من ملابس وأحذية وأجهزة كهربائية، أو حتى أجهزة ذكية. لذا يجب التأكد قبل شراء أي منتج يحمل اسم علامة تجارية معروفة. وسنتناول في هذا المقال كيفية التفريق بين النظارات الشمسية الأصلية وبين تلك المقلدة عن طريق عدة أمور قبل أن تقوم بشرائها.

نظارات شمسية أصلية ومقلدة والفرق بينهما

1- افحص علبة النظارات



والذي قد يتم التلاعب بشكله. تباع النظارات الأصلية مع علبة صغيرة، وهذه العلبة يجب أن تحمل بالتأكيد شعار العلامة التجارية قليلاً في حالة النظارات المزيفة، أو تغيير حرف واحد في اسم الشركة المصنعة.

وفي داخل العلبة ستجد كتيباً صغيراً مرفقاً، يتضمن معلومات عن العلامة التجارية وعن النظارة التي ستقوم بشرائها. وبعد أن تتأكد من المعلومات تفحص أنها مطابقة للمعلومات الموجودة على إطارات النظارة، مثل:

- اللون.
- اسم النظارة الشمسية.
- نوع العدسة.
- مكان صناعة النظارة.
- بالإضافة إلى أن الكتيب المرافق للنظارة الأصلية يحوي رمزاً تسلسلياً مكوناً من عدة أرقام.

2-افحص الغلاف المرفق مع النظارة



يأتي مع النظارات الأصلية عادة غلاف داخل العلبة، ويختلف شكل الغلاف والمادة المصنوعة منه حسب كل علامة تجارية وحسب أنواع النظارات، ويمكن التحقق من كل منها عن طريق الموقع الإلكتروني الرسمي للعلامة التجارية قبل التوجه لشراء النظارة الشمسية.

ومن الأمثلة على أنواع الأغلفة واختلافها:

النظارات الخاصة بماركة Real Oakley يتم إرفاقها بعلبة صغيرة صلبة الملمس أو أخرى ناعمة. كما يتم طباعة شعار العلامة التجارية عليها. والنظارات الشمسية من شركة Real Prada تأتي أغلفتها على شكل قماش ناعم بلون أسود، ومضاف إليه شعار العلامة التجارية

3- نوع وتصميم العدسات



كما يتم تصميم العدسات الخاصة بالنظارات الأصلية من أنواع مميزة وذات خصائص معينة. ويمكنك التأكد من مواصفات عدسات النظارة الشمسية من خلال البحث عبر الإنترنت عن خصائصها والمادة المصنوعة منها. وكذلك اسم المصمم الذي قام بتصميم العلامة التجارية.

ومثالاً على ذلك: تأتي عدسات نظارات شركة Ray-Ban مصنوعة من الزجاج، ويمكنك التأكد من النظارة الشمسية قبل شرائها من خلال النقر على العدسة لتمييز إن كانت مصنوعة من الزجاج أم من مادة أخرى مثل البلاستيك.

4- إطارات النظارات الشمسية



من المهم تفقّد إطارات النظارة الشمسية قبل شرائها. حيث إن النظارات الأصلية ترفق إليها معلومات النظارة على الإطارات بخطوط صغيرة مثل مكان التصنيع، واسم النظارة وغيرها.

كما أن وزن النظارة نفسها قد يجعلك تكتشف أنها مزيفة. مثل نظارات Ray-Ban والتي تأتي النظارات الأصلية لديها أثقل وزناً من تلك المقلّدة. وقد يكون العكس بالنسبة إلى الوزن في علامات تجارية أخرى. كما أن النظارات الأصلية عادة ما تكون إطاراتها متوازنة وسلسة الحركة، وتعطي شعوراً بالراحة عند ارتدائها، فإن كانت مزعجة ستكون مزيفة.

5- العلامة التجارية



تعمل أغلب الشركات الكبرى والعلامات التجارية على إرفاق شعار العلامة التجارية أو اختصار الأحرف الأولى لها على العدسات والإطارات، كما يمكنك القيام بمحاولة خدش بسيط للشعار المحفور في العدسة، وبالطبع النظارة الشمسية الأصلية يصعب خدشها، أما المزيفة فيتم خدشها بشكل أسرع.

6- تفقّد مفاصل الإطار



دائماً ما تكون النظارة الشمسية الأصلية مريحة للاستخدام أكثر من المزيفة. وبذلك فإن مفاصل الإطارات يجب أن تكون سهلة الفتح والإغلاق، كما أن المفاصل الأصلية تكون ذات جودة عالية ومصنوعة من مواد أصلية.

ويمكن مثلاً تمييز نظارات Louis Vuitton المقلّدة من خلال مفاصل الإطارات. حيث يستخدم في تصنيعها براغي أحادية، تؤدي إلى انعدام ليونة المفاصل وصعوبة التحكم بالنظارة.



عليك تفحص النظارة الشمسية بعناية قبل شرائها. والتأكد من جميع الأجزاء والتفاصيل والمرفقات الخاصة بالنظارة الشمسية من الشعار والعلبة والغلاف والدوائر الملونة على العلبة وغيرها. ويجب التأكد من أن النظارة الشمسية تعمل بشكل جيد ومريح للاستخدام. وفي حال وجدت نظارة شمسية بسعر منخفض، فهي مقلدة بكل تأكيد. احرص على تفقد كل شيء في النظارة، حتى لا تتعرض للخداع، وتدفع مبلغاً قد يكون كبيراً جداً مقابل نظارة شمسية مزيفة.

8- السعر

في الماضي كان من السهل التفريق بين عدة نظارات شمسية أصلية عن المقلدة من خلال فرق السعر الكبير بين كل منهما. ولكن الآن أصبحت النظارات المقلدة تباع بسعر قد يصل إلى نفس سعر النظارة الأصلية. حيث أن النظارات المقلدة أصبحت تصنع بشكل مشابه جداً لشكل النظارة الأصلية. في الحقيقة يصعب على المستهلكين اكتشاف الفروقات البسيطة بينهما؛ ما أتاح لبائعي النظارات المزيفة بيعها بأسعار مرتفعة دون اكتشاف عملية الخداع.

في الحقيقة يصعب على المستهلكين اكتشاف الفروقات البسيطة بينهما؛ ما أتاح لبائعي النظارات المزيفة بيعها بأسعار مرتفعة دون اكتشاف عملية الخداع.

النظارات الذكية هي نظارات تحتوي على زجاجات حاسوبية يمكن ارتداؤها، والتي من شأنها أيضاً بأن تضيف معلومات للشخص المرتدي يتم تعريف النظارات الذكية في بعض الأحيان بأنها نظارات حاسوبية يمكن ارتداؤها بحيث تكون قادرة على تغيير خصائصها. لهذه النظارة البصرية في وقت التشغيل. تعتبر النظارات الشمسية الذكية المبرجة لتغيير الألوان بالوسائل الإلكترونية مثلاً على النوع الأخير من النظارات الذكية.

أو نظارات لاسلكية مدمجة (OHMD) يتم تحقيق المعلومات المتراكبة على مجال الرؤية من خلال عرض بصري مثبت على الرأس يُعرف بـ حيث أنها تتمتع بقدرة على عكس الصور الرقمية (AR) أو مايمسى أو تراكب للواقع المعزز (HUD) مع شاشة شفافة في الرأس تُعرف بـ وكذلك القدرة على السماح للمستخدم نفسه لمعرفة مايدور من خلال تلك الصور، أو لتحسين الرؤية للمستخدم

في حين أن الموديلات المبكرة من الأنواع الذكية من النظارات يمكنها أداء المهام الأساسية مثل العمل كواجهة أمامية لنظام عن بعد، كما هو ، فإن النظارات الذكية الحديثة هي أجهزة حاسوبية يمكن Wi-Fi الحال في النظارات الذكية السابقة التي تستخدم التكنولوجيا الخلوية أو البعض من هذه النظارات تكون غير يدوية حيث أنه يمكنها التواصل. قائم بذاته على التطبيقات ارتداؤها بفعالية ويمكنها تشغيل هاتف محمول عبر الإنترنت وذلك من خلال أوامر صوتية بلغة طبيعية، بينما يستخدم البعض الآخر أزرار للمس

مثل أي جهاز حاسوبي آخر، قد تجمع النظارات الذكية هذه المعلومات من أجهزة استشعار داخلية أو خارجية، وقد تتحكم أو تسترجع البيانات في حين أن . GPS و Wi-Fi و Bluetooth من أدوات أو أجهزة حاسب أخرى أيضاً. تدعم هذه النظارات الذكية أبرز التقنيات اللاسلكية مثل عدداً قليل من الإصدارات يعمل على أنظمة التشغيل الخاصة بالأجهزة المحمولة، إلا أنه توجد ميزات إضافية أخرى أيضاً في هذه الإصدارات تتميز بعض . Wi-Fi أو Bluetooth مثل العمل كمشغلات وسائط محمولة لإرسال ملفات الصوت والفيديو إلى المستخدم عبر سماعات رأس قد تحتوي هذه. الطرازات من النظارات الذكية أيضاً بقدرة كاملة على التحكم في تسجيل أنشطة الفرد الشخصية الحياتية وتعقب النشاط تعقب « البعض أيضاً يعمل على ميزات وظائف تعقب النشاط (المعروف أيضاً باسم. الأجهزة الذكية أيضاً على جميع ميزات الهاتف الذكي GPS. كما هو موضح في بعض ساعات («اللياقة البدنية

الميزات والتطبيقات

والكاميرا الرقمية لبعض GPS كما هو الحال مع أجهزة تتبع الأنشطة الحياتية أو الأنشطة الرياضية الأخرى، يمكن استخدام وحدات التتبع النظارات الذكية لتسجيل البيانات المؤرخة والمهمة. على سبيل المثال، بعد الانتهاء من التمرين الرياضي، يمكن تحميل البيانات على جهاز GPS حاسوبي أو عبر الإنترنت لإنشاء سجل لأنشطة التمرين لأغراض التحليل. يمكن لبعض الساعات الذكية أن تكون بمثابة أجهزة ملاحية موقعهم الحالي ثم تعديل اسم الإدخال والإحداثيات، مما يتيح «كاملة، حيث تعرض الخرائط والإحداثيات الحالية. يمكن للمستخدمين «تحديد التنقل إلى هذه الإحداثيات الجديدة. على الرغم من أن بعض طرازات النظارات الذكية المصنعة في القرن الحادي والعشرين تعمل بشكل كامل كمنتجات قائمة بذاتها، إلا أن معظم الشركات المصنعة توصي أو حتى تطلب من المستهلكين شراء أجهزة الهاتف المحمول التي تعمل على نظام التشغيل نفسه بحيث يمكن مزامنة الجهازين معاً من أجل الحصول على وظائف إضافية ومحسنة. يمكن للنظارات الذكية أن تعمل كملحق، أو التحكم عن بعد بالهاتف وتنبه المستخدم إلى بيانات الاتصال مثل المكالمات والرسائل النصية القصيرة ورسائل (HUD) لعرض الرأس البريد الإلكتروني ودعوات ومواعيد التقويم

تطبيقات الأمن

تستخدم النظارات الذكية ويمكن استخدام النظارات الذكية مثل الكاميرا للجسم. في عام 2018، كانت الشرطة الصينية في تشنغتشو لتحديد المشتبه بهم، واسترداد العناوين، وتتبع لالتقاط صور تتم مقارنتها مع قاعدة بيانات حكومية تستخدم أنظمة التعرف على الوجه الأشخاص الذين ينتقلون خارج مناطقهم الأصلية

تطبيقات الرعاية الصحية

البحث عن Lucien Engelen في مجال الرعاية الصحية. في يوليو 2013، بدأ نظارات جوجل وقد تم اقتراح العديد من الأدلة على مفهوم وأوروبا في المركز Singularity بشارك/إنجلين ، الذي يوجد مقره في جامعة. وتأثيرها في الرعاية الصحية Google Glass قابلية استخدام Glass Explorer. في برنامج Radboud الطبي لجامعة

النتائج الرئيسية لأبحاث إنجلين شملت :

1. يمكن استخدام جودة الصور والفيديو للحصول على الرعاية الصحية، والمراجعات، والاستشارات عن بُعد. يجب إمالة الكاميرا بزاوية مختلفة

2. لمعظم الإجراءات الجراحية

3. الاستشارة عن بُعد ممكنة - اعتماداً على عرض النطاق الترددي المتوفر - أثناء الإجراءات الجراحية.

3. يجب إضافة عامل استقرار إلى وظيفة الفيديو لمنع الانتقال المنقطع عندما ينظر الجراح إلى الشاشات أو الزملاء.

4. يمكن إطالة عمر البطارية بسهولة باستخدام بطارية خارجية.
5. يلزم التحكم في الجهاز و / أو البرامج من جهاز آخر لبعض الميزات بسبب وجود بيئة معقمة.
6. عرض النص إلى كلام («الملاحظات» إلى (Evernote، معدل تصحيح بنسبة 60 في المئة، دون إضافة قاموس المرادفات الطبية.
7. قد يكون البروتوكول أو قائمة التحقق المعروضة على شاشة Google Glass مفيدة أثناء الإجراءات.

النظارات الشمسية الذكية

تستخدم النظارات الشمسية الذكية القدرة على تغيير خصائص تصفية الضوء في وقت التشغيل تقنية البلورات السائلة بشكل عام. مع تغير ظروف الإضاءة، على سبيل المثال، عندما ينتقل المستخدم من الداخل إلى الخارج، تتغير نسبة السطوع أيضاً ويمكن أن تتسبب في ضعف البصر غير المرغوب فيه. حل جذاب للتغلب على هذه المشكلة هو بدمج المصفيات (الفلاتر) الرقيقة في النظارات الشمسية الذكية التي تتحكم في كمية الضوء المحيط للوصول إلى العين. يعد **PolarView** من **LC-Tec** أحد المكونات المبتكرة القائمة على الكريستال السائل للاستخدام في عدسات النظارات الشمسية الذكية.

يوفر **PolarView** سهولة التحكم في الرؤية، مع ضبط مستويات الرؤية بواسطة جهد محرك الأقراص المطبق .

هناك نوع آخر من النظارات الشمسية الذكية يستخدم مصفيات أو «مرشحات» الاستقطاب التكيفي (**ADF**) يمكن للنظارات الشمسية الذكية من نوع **ADF** تغيير خصائص مصفيات الاستقطاب في وقت التشغيل. على سبيل المثال، يمكن أن تتغير النظارات الشمسية الذكية من نوع **ADF** من تصفية الاستقطاب الأفقي إلى تصفية الاستقطاب العمودي بلمسة زر واحدة .

يمكن تصنيع عدسات النظارات الشمسية الذكية من خلايا تكيفية متعددة، وبالتالي فإن الأجزاء المختلفة من العدسة يمكن أن تظهر خواصاً بصرية مختلفة. على سبيل المثال، يمكن تكوين الجزء العلوي من العدسة إلكترونياً بحيث يكون لها خصائص تصفية استقطاب مختلفة وعتامة مختلفة عن الجزء السفلي من العدسة.

مدخلات التحكم في واجهة الحاسب البشرية (HCI)

لا يتم تصميم شاشات العرض المثبتة على الرأس لتكون محطات عمل، ولا تدعم أجهزة الإدخال التقليدية مثل لوحة المفاتيح والماوس مفهوم النظارات الذكية. بدلاً من ذلك، يجب أن تكون مدخلات التحكم في واجهة الحاسب البشرية **Human Computer Interface (HCI)** هي الأساليب التي تسمح بالتنقل و / أو الاستخدام بدون استخدام اليدين كمرشحين جيدين، على سبيل المثال :

- لوحة اللمس أو الأزرار
- الأجهزة المتوافقة (مثل الهواتف الذكية أو وحدة التحكم) للتحكم عن بعد
- التعرف على الكلام
- التعرف على الإيماءات

1. إيكو فريمز Echo Frames



استحوذت نظارات إيكو فريمز على عالم التكنولوجيا بفضل مساعد الذكاء الاصطناعي "أليكسا AI Alexa" المزودة به، والذي طورته شركة أمازون الأمريكية. وقد طرحت إيكو فريمز زوجًا من النظارات الذكية تسمح لك بحمل "أليكسا" معك أينما ذهبت.

وبمساعدة "أليكسا"، تمكن تلك النظارات الذكية من إجراء مكالمات هاتفية، وإنشاء قوائم مهام، والحصول على آخر الأخبار، بل التحكم في منزلك الذكي.

تتمتع إيكو فريمز بجسم خفيف الوزن، وتوفر ساعتين من وقت التحدث إلى جانب 14 ساعة من التشغيل، بما في ذلك تفاعلات "أليكسا". علاوة على ذلك، يمكن لاختصاصي النظارات، أن يوفق وبسهولة إيكو فريمز مع العدسات الطبية التي تعزز رؤيتك تمامًا مثل النظارات العادية.

2. نظارات ريزر أنزو Razer Anzu



ريزر هو اسم معروف تمامًا عندما يتعلق الأمر بالألعاب الفيديوي، ولكن القليل من الأشخاص هم من يعرفون أن تلك العلامة التجارية تصنع نظارات ذكية متطورة ومدهشة. ولعل أبرز ما يميز هذه النظارات هي عدسات الضوء الأزرق التي ترشح الضوء بنسبة تصل إلى 35%، وتقلل من إجهاد عينيك، عندما تعمل لفترات طويلة من الوقت.

توفر نظارات ريزر أنزو الذكية أيضاً ميزة صوت منخفض، ما يعني أنه يمكنك الاستماع والخوض في المحادثات في أثناء تلقي المكالمات الهاتفية من خلال هذا الجهاز. وعلاوة على ذلك فقد صممت النظارات أيضاً بتقنية مقاومة للماء لا تتأثر بالعرق.

توفر نظارات ريزر أنزو الذكية أيضاً سطحاً يعمل باللمس يسمح للمستخدمين بإجراء مكالمات وتغيير الموسيقى والتواصل مع المساعد الافتراضي لهاتفهم. تتوفر هذه النظارات في حجمين وشكلين، ما يجعلها في قائمة أفضل النظارات الذكية في 2022، لأنها توفر عمر بطارية يستمر لأكثر من خمس ساعات متواصلة.

3. راي بان ستوريز Ray-Ban Stories



إذا كنت من عشاق وسائل التواصل الاجتماعي ممن يحبون مشاركة اللقطات بين الحين والآخر، فإن نظارات "راي بان ستوريز" الذكية يمكنها مساعدتك على التقاط تلك اللقطات دون الحاجة إلى أي هاتف أو كاميرا. وليس هذا فحسب بل يمكنك أيضاً التقاط لقطات مباشرة ومشاركتها على حسابات التواصل الاجتماعي الخاصة بك على الفور عبر تلك النظارات؟

وفوق هذا وذلك، تأتي نظارات "راي بان ستوريز" مع ثلاثة ميكروفونات مدمجة ومكبرات صوت منفصلة مفتوحة الأذن، لتوفر لك صوتاً نقياً في أثناء تلقي المكالمات الهاتفية. تتيح لك لوحة اللمس شديدة الحساسية إيقاف أغنيتك مؤقتاً أو حتى إيقافها تماماً وبللمسة واحدة.

4. لوسيد لايت بتقنية البلوتوث Lucyd Lyte Bluetooth Smart Audio



تأتي النظارات الشمسية "لوسيد لايت" مع ميكروفون ومكبر صوت، ما يمنح المستخدمين القدرة على إجراء مكالمات هاتفية دون إزالة سماعات الأذن الخاصة بهم. تجعل هذه الميزات تلك النظارات الشمسية مثالية للأنشطة الخارجية مثل ركوب الدراجات أو الجري، لأنها تسمح للناس بالبقاء على اتصال مع العالم دون التضحية بسلامتهم.

تأتي "الوسيد لايت" بعمر بطارية يصل إلى 8 ساعات لضمان أنه يمكنك قضاء يومك بالكامل دون أن تقلق بخصوص شحن جهازك. ليس هذا فحسب، بل توفر هذه النظارات الشمسية أيضاً حماية من الأشعة فوق البنفسجية، من أجل الحماية من الأشعة الضارة التي تتسرب إلى أعيننا، عندما نقضي كثيرًا من الوقت في الخارج.

5. بوز فريمز تيمبو Bose Frames Tempo



لا تزال شركة بوز Bose رائدة في مجال الإلكترونيات والترفيه منذ عقود، ولم يكن منتجها الجديد من النظارات الذكية شاذًا عن تلك القاعدة. تحتوي نظارات بوز فريمز تيمبو على جميع الميزات التي قد يحتاج إليها الشخص الرياضي للمشاركة في أي رياضة: النظارات الشمسية الرياضية عالية الأداء، ومقابض مرنة، ووسادات الأنف الناعمة المصنوعة من السيليكون، والتصميم المبتين.

تأتي نظارات بوز فريمز تيمبو أيضاً مع صوت مفتوح حتى تتمكن من الاستماع إلى نغماتك المفضلة دون الحاجة إلى أي نوع من سماعات الأذن. توفر العدسات في هذه النظارات حماية من الأشعة فوق البنفسجية الطويلة (A) والمتوسطة (B) بنسبة 99%. كما يمكن ارتداء تلك النظارات طوال اليوم، فضلاً عن عمر بطاريتها الذي يصل إلى 8 ساعات، وتوافرها مع أدوات تحكم باللمس سهلة الاستخدام.

6. فونوفوكس الرياضية Fonovox Sports



تحتوي نظارات بوز فريمز تيمبو على كل ما تتوقعه في زوج النظارات الرياضية الذكية. ومع ذلك، فهي نموذج لنظارات باهظة الثمن، وإذا كنت تبحث عن شيء مشابه ولكن بسعر منافس، فيمكنك التفكير إذن في نظارات "فونوفوكس الرياضية".

يمكنك إقران هذا الزوج من النظارات بأجهزة أخرى عبر خاصية البلوتوث في نطاق 30 قدمًا (9 أمتار). يمكنك أيضاً استخدام تلك النظارات لمدة خمس ساعات متتالية بعد شحنها مرة واحدة. صممت نظارات "فونوفوكس الرياضية" بلمسة أنيقة مزخرفة ولها شبكة خاصة مقاومة للماء والكسر، فهي متوافقة بذلك مع أنواع متعددة من الرياضات.

ومثل بوز فريمز تيمبو، فإن نظارات فونوفوكس الرياضية الذكية تتمتع بخاصية مقاومة للماء.

تأتي هذه النظارات مع ثلاث وسادات أنف مصنوعة من السيليكون ومقابض مرنة توفر الراحة وتضمن الاستخدام لفترة طويلة. إذا كنت تبحث عن زوج من النظارات الرياضية بسعر مناسب، فهذه هي أفضل النظارات الذكية التي يجب وضعها في الحساب في العام الحالي.